

WEEKLY NEWS 2016 週報 通算 2213回 《26回》

第2640地区

和歌山東南 ロータリークラブ

<http://www3.cypress.ne.jp/tonan-rotary.html>



人類に
奉仕する
ロータリー

会長 土屋一博 幹事 中曾真二郎
会報委員長 山本真司

例会日：水曜日 例会場：Mメール華月殿
第1・第2:18:30～(夜)
第3・第4・第5:12:30～(昼)
事務局 E-Mail
a-rotary@coral.cypress.ne.jp

本日の例会
2月1日(水)
18:30～華月殿

- ・開会点鐘 土屋会長
- ・ローターソング：君が代、われ等と和歌山東南ローター、バースデイソング
- ・出席報告(例会委員会)
- ・ニコニコ箱(寄付金)報告
- ・会長挨拶
- ・幹事報告
- ・委員会報告
- ・創立46周年記念例会「落語 手水廻し」弥勒亭福福様
- ・閉会点鐘 土屋会長

先週例会報告 会場監督 山田さち子

ゲスト・ビジターはございません。

会長挨拶

土屋 一博 会長

皆様こんにちは、ここ数日珍しく雪が積もり大変寒いですが体調は如何ですか。本日は平先生の卓話と中曾幹事の卓話となっています。よろしくお祈りいたします。昨日、会長幹事会とその後、懇親会があり行って参りました。内容については、本日の理事会にて報告致します。



幹事報告

中曾真二郎 幹事

- ① 4件事務局に届いておりますので、各テーブルに一部置いています。お目通しいただき、御入用の方はお持ち帰り下さい。・ロータリーリーダー1月号 ・「サポセン和歌山24号」更生保護サポートセンター和歌山 ・「第16回わかやま環境賞募集のお知らせ」和歌山県環境生活総務課 総務企画班 ・熊本東南RC 山田会員より「おじぞうさんだより12月号」が届いています。
- ② 和歌山南RCとの合同例会が開催されます。皆様のご参加よろしくお祈りいたします。日時：2月23日(木)18:30～20:30、場所：ダイワロイネットホテル和歌山4F、ホストクラブは和歌山南RCです。
- ③ 和歌山市内9RC親睦ゴルフ大会のご案内
日時：2017年4月15日(土)OUT・IN 9:30スタート、場所：紀伊高原ゴルフクラブ TEL:0736-26-0141
会費：10,000円 ホストクラブ：和歌山アゼリアRC
出欠表を回覧いたします。皆様のご参加、よろしくお祈りいたします。
- ④ 本日例会終了後、定例理事会を開催いたします。役員・理事の皆様、よろしくお祈り致します。



和歌山東南ロータリークラブ

ニコニコ	米山記念奨学会	ローター財団	東南育英会
累計	1,586,617	288,000	220,200 26,000

出席報告			出席者	出席率
会員総数	42名	1/25	31名	75.61%
出席免除会員	3名	1/11	35名	87.50%

ニコニコ箱

郷間 博敏 副会計

土屋君・平さん 先日は時間がとれず失礼しました。今日は思う存分卓話 お願いします。
中板君・宇治田様 ありがとう。
配偶者お誕生日お祝い・溝落君、坂口君。
ご結婚記念日お祝い・郷間君。



米山記念奨学会

保田君・昨日はお雪で大変でした。車で死にそうでした。



一月ご結婚記念日お祝い



皆様、こんにちは。一般社団法人 和歌山青年会議所 会員拡大委員長の咲間計太です。貴重なお時間を頂戴して、和歌山青年会議所の会員拡大運動の PR をさせていただきます。皆様には次の時代の地域を支える若い人材のご紹介をお願いしたいと存じますので、何卒ご協力お願い致します。



「表彰」ロータリー財団 マルチプル・ポール・ハリス・フェロー2回目



郷間 博敏会員





「西年生まれ会員卓話」 平 平治会員



皆様 明けましておめでとうございます。

2週遅れの年男卓話をさせていただきます。5周目の還暦の時に東南ロータリークラブに入会させていただき、今回6回目の年男となります。7回目はどうなっているのでしょうか？

先日パスポートの申請に行ってきました。その時に「パスポートの写真の基準が厳しくなっているので、眼鏡の反射に気を付けてほしい」と言われましたので、眼鏡をはずして撮影をしましたが、出来上がった写真を見て、目の下のクマが丁度眼鏡のフレームの様に写っていて年齢を感じさせられました。まだまだ若い気持ちですが、車は安全装置の付いた車を選択し、健康に注意して頑張りたいと思います。参考までにニワトリは中国、東南アジア原産のセキショクヤケイ(キジ科)を弥生時代に中国から時を知らせる鳥として輸入され、ほとんどがオスだったとのこと。



「ゴルフの魅力と6つの基本」 中曽真二郎幹事



1. はじめに

- (1) ジャック・グラウト
 - ・「ゴルフの帝王ジャック・ニコラスは何を学んだか」の著者
 - ・ジャック・ニコラスの師匠
- (2) ジャック・ニコラスの戦績 (カッコ内はタイガーウッズ)
 - マスターズ・・・6回 (4回)
 - 全米オープン・・・4回 (3回)
 - 全英オープン・・・3回 (3回)
 - 全米プロ・・・5回 (4回)
 - 計・・・18回 (14回)

2. ゴルフの魅力

- (1) 芝生が美しい
- (2) 健康的な屋外スポーツ
- (3) ハンデやティー位置によって老若男女が一緒に楽しめる
- (4) その難しさ

3. 六つの基本

・正しいクラブヘッドの軌道

安定したストレート・ショットを打つためには、クラブヘッドは、インパクトの時には、ターゲット・ラインに沿って動き、その動きの方向と直角にクラブフェースが向き、さらにボールと同じ高さでなければならない

打撃の角度はあまりに急であったり、浅かったりしてはならない

・スピンの4原則

ボールは斜めの角度に打ち込まれた時だけスピンがかかる

斜めの角度に打ち込むためには、インパクトの瞬間に、クラブフェースはクラブヘッドが進んでいる方向とは違った方向を向いていなければならない

サイドスピンがかかるボールは、インパクトでクラブヘッドが進んでいる方向をはずれるようになりクラブフェースが向いている方にカーブする

インパクトの際、クラブヘッドが進んでいる方向との差が大きいほど、ボールにかかるスピンは強くなる 飛距離との関連ではカーブが大きくなる

(基本1) 正しいアドレス

- ・正しいアドレスができる人は5%以下
- ・アドレスはフェース、足、身体の順序で合わせる

(基本2) 正しいグリップ

- ・90%のゴルファーが強く握っている
- ・両手が向き合い、両手が一体化し、クラブフェースが自然に真直ぐインパクトし、クラブをコントロールするのに必要なだけの力で、クラブを握る（テークバックの初めの段階でクラブヘッドを地面から2.5センチ持ち上げるくらいの力で握る）

(基本3) 不動の頭

- ・頭はスイングの中核、あるいは軸である 頭は間違った動きをすれば、身体の他のどの部分よりもスイングをめっちゃめっちゃにしてしまうが、頭の動きがよければ、多くのスイングの誤りを、補うことができる
- ・頭の位置はボールの少し後方にすべきである。（左のほほをボールの後ろ側の線に位置させる）
- ・バックスイングを始める直前に、あごを3~5センチ右肩の方へ引く

テークバックの効用

- ・クラブをゆっくり、抵抗なくうしろに振り出す助けになる
- ・バックスイングするにあたって、肩が十分に、かつ自由にまわる道をつくる
- ・ヘッド・スピードの力を一層たくわえのために、バックスイングでぜんまいのような筋肉のひねりを作るのに役立つ
- ・スイングの軌道や弧をゆがめたり、身体のぜんまい巻きをさまたげるような、横やたてのスエーを防ぐ
- ・スイングの際、バランスを維持しやすくなる
- ・目の位置がよくなり、クラブヘッドがボールに近づく軌道を「読む」ことができる

(基本4) 正しいフットワーク

- ・正しいフットワークとは、終始両ひざを曲げたままで、足首を間違いなくまわすことにすぎない
- ・バックスイングでは体重のほとんどは左から右へ（右足の内側に移行するように）左の足首を右足の方（内側へと）まわす
- ・そして、ダウンスイングを始める時には、両足首をそろって左にまわし、重心が右足の内側から左足の内側にしだいに移っていくようにする

(基本5) 体を最大限に回転する

- ・右足を真直ぐ伸ばしたり、重心を右側の外側に移しかえたりせず腰をできるだけ大きくまわす
- ・頭を動かさずに、肩をできるだけ精一杯まわす
- ・頭の位置を変えたり、グリップをゆるめたりせずに、できるだけ大きく、高い弧を描くように両手を振り抜く

(基本6) 静かな手

- ・性急な手首の動きがスイングをダメにする
- ・正しい構え、グリップ、動かない頭、フットワーク、身体の最大限の利用という基本ができれば、あとスイングを乱してしまうおそれがあるのはただひとつだけ（バックスイングのトップから手と手首でクラブを「パッと動かしてしまう」こと）である

そうしてしまうと

- ・クラブヘッドを本来の軌道からはずすか
- ・インパクトの前にクラブヘッドのスピードを失ってしまうか
- ・その両方か

拙い説明だったので本をお貸ししますのでお気軽にお申し付けください。
御清聴ありがとうございました。

