

WEEKLY NEWS 2017 週報 通算 2205回《18回》

第2640地区

和歌山東南 ロータリークラブ

<http://www3.cypress.ne.jp/tonan-rotary.html>



会長 土屋一博 幹事 中曾真二郎
会報委員長 山本真司

例会日：水曜日 例会場：Rミール華月殿
第1・第2：18:30～(夜)
第3・第4・第5：12:30～(昼)
事務局 E-Mail
a-rotary@coral.cypress.ne.jp

本日の例会
11月16日(水)
12:30～華月殿

- ・開会点鐘 土屋会長 ・ローターソング 花になろう鳥になろう、結婚記念日お祝い
- ・出席報告 ・ニコニコ箱(寄付金)報告 ・会長挨拶 ・幹事報告 ・委員会報告
- ・行事 IDM発表② ロータリー情報・規定委員会 ・閉会点鐘 土屋会長

先週例会報告 会場監督 山田さち子

ゲスト：野菜ソムリエ 修坂美智子様

会長挨拶

土屋 一博 会長



皆様こんばんは、ゲストの修坂さんお越し頂きありがとうございます。本日の卓話楽しみです。よろしくお願いします。本日は2点報告があります。

一つ目は、ロータリー財団管理委員会より、2つのバナーが届いております。直前会長の平さんにお渡ししたいと思います。平さんどうぞ前をお願いします。

まず、エブリロータリアンエブリエイヤー「財団の友」クラブバナーです。世界で2253クラブのみの受賞だそうです。これは2016年6月30日現在の正会員全員が年次基金に100ドル以上寄付をしたクラブに送られました。次に100%ロータリー財団寄付クラブバナーです。これは、世界で4609クラブのみの受賞だそうです、寄付分類に関わらずロータリー財団へ寄付をし、一人当たりの平均寄付額が少なくとも100ドルに達しているクラブということで贈られました。

もう一つは、本日、中谷会員様からお電話がありました。「本来もっと早く例会に出て皆様にお礼を申し上げるところですが、体調をくずしておりますすみません。徐々に快方に向かっていますが、満中陰を過ぎてから又出席させて頂きます。皆様によりきよくお伝え下さい」と申されておりました。まずは体調をぐゅっくり整えて下さいとお伝えしました。以上です。



和歌山東南ロータリークラブ

	ニコニコ	米山記念奨学会	ロータリー財団	東南育英会
累計	1,013,617	260,000	171,000	16,000

出席報告			出席者	出席率
会員総数	44名	11/9	26名	63.41%
出席免除会員	3名	10/26	34名	82.93%

幹事報告

中曽真二郎 幹事

- ① 2015-16 年度 年間活動報告書を皆様のラックに入れております。
ご査収頂きますよう よろしくお願い申し上げます。
- ② 11 月 13 日(日)～14 日(月) 親睦家族旅行を行います。参加者は会員・ご家族 18 名です。



ニコニコ箱

郷間 博敏 副会計

土屋君・鯉坂様 本日卓話楽しみです。よろしくお願いします。
中曽君・鯉坂様 本日卓話 宜しくお願い致します。
奥村君・鯉坂様 今日の卓話よろしくお願い致します。
鯉坂君・家内の卓話 よろしく申し上げます。
I DM C 班・楽しい意見交換できました。



外部卓話 「野菜ソムリエとは？～野菜ソムリエの活動と役割～」 野菜ソムリエ 鯉坂美智子様



「日本野菜ソムリエ協会は、2001 年 8 月に設立され、今年で 15 周年を迎えました。この協会と「野菜ソムリエ」という資格を作った福井理事長は、元々商社の食品部門に勤務しており、このままでは日本の農業は衰退してしまうのではないかと危機感を覚えたことから、「生活者の視点で野菜や果物の素晴らしさを伝えることのできる、野菜の伝道師」のような人材が必要だと考え、「野菜ソムリエ」という資格を作るに至りました。野菜ソムリエには 3 段階の資格があり、初級は「ジュニア野菜ソムリエ」(51000 人)、中級が「野菜ソムリエ」(2500 人)、上級が「シニア野菜ソムリエ」(130 人)という名称で、それぞれが野菜や果物の魅力を発見し、周囲にその良さを伝えることができるよう、全国で活動しています。10 代～70 代まで、幅広い年齢層の方々が受講されており、食に関わる仕事に活かす方、自分や家族の健康のために学ばれる方など様々です。各都道府県にはそれぞれの野菜ソムリエコミュニティがあり、地産地消、伝統野菜の継承、ソムリエ同士の交流などを行っています。厚生労働省が推進している「健康日本 21」という計画の中では、生活習慣病予防のために「野菜を 1 日 350g、果物を 1 日 200g 食べましょう」と謳われていますが、日本国民の野菜の消費量は年々減る傾向にあります。野菜に含まれる成分による健康効果は、脂質改善、がん予防、抗酸化能力、高血圧予防、整腸作用、凝結抑制等々、計り知れないものがあります。野菜のおかず 1 皿で、約 70g の野菜が摂れると考えると、1 日に 5 皿の野菜のおかずを食べることでクリアできる目標であり、果物も 1 皿 100g とすると、2 皿でクリアすることができます。これからも野菜、果物の魅力や素晴らしさ、美味しさ、大切さを周囲に発信していき、少しでも皆さんの健康寿命を延ばし、日々の暮らしを充実させるお役に立てればと考えております。



『親睦家族旅行』滋賀大津方面 2016年11月13日(日)～14日(月)
参加者18名(会員12名・ご家族5名・事務局1名)

《 高島市・メタセコイヤ並木 》



ランチ
奥琵琶湖マキ/
グランドパーク
ホテル



佐川美術館
SAGAWA ART
MUSEUM





「琵琶湖ホテル」 宿泊・宴会 11月13日(日)







「近江八幡地区散策（日牟禮八幡宮）・買い物（ラ=コーナ）」 11月14日(月)





近江牛の昼食
(近江牛 咲蔵)

