

WEEKLY NEWS 第2640地区 和歌山東南ロータリークラブ 2012-2013年度

通算 2033回

例会日：水曜日

第1・第2：18:30～(夜) 第3・第4・第5：12:30～(昼)

例会場：ルミール華月殿 和歌山市屋形町 2-10

事務局：〒640-8215 和歌山市橋丁 23

サイバ-リンクス N-4ビル 2階

TEL 073-423-3666 FAX 073-423-7200

http://www3.cypress.ne.jp/tonan-rotary.html

E-mail : a-rotary@coral.cypress.ne.jp

会長：吉田 遼 幹事：鯨 拓也

会報委員長：楠見珠緒

週報 27号



冬の星座 ふたご座
小犬座のプロキオンよりも上の位置でカストルとポルクスが仲良く並んで光っています。

本日の例会

1月30日(水)

12:30～華月殿

ロータリング：花になろう鳥になろう

行事：「災害時の自衛隊の行動」

陸上自衛隊第37普通科連隊長 兼 信太山

駐屯地司令 1等陸佐 古庄信二様

次回の例会

2月6日(水)

18:30～華月殿

行事：会員卓話

太田 豊隆会員

「2000回例会を超えて

これから」

先週例会報告

ゲスト：和歌山労災病院 病院長 南條 輝志男様

ビジター：アゼリアRC 小門 篤子様、中尾八朗様

会場監督 谷口 拓

会長挨拶

吉田 遼 会長



皆様、こんにちは。本日の行事と致しまして久しぶりに外部卓話となっています。和歌山労災病院 病院長の南條先生にお越しいただいています。テーマとしては「超高齢社会と糖尿病」ということでお話しして頂く事になっております。南條先生、宜しくお願い致します。

又、先週お話し致しましたネパール カトマンズへは 保田国際奉仕委員長・中岡国際奉仕副委員長、そして神谷会員ご夫妻、私との5名で行く予定になりました。2月24日から出発、2月28日関西空港着になります。私と致しまして2月27日の例会を休むことになるのが少し残念です。

27日(水)の外部卓話は紀伊風土記の丘の水田館長さんです。「城下町和歌山の設立過程について」というテーマで話していただくということです。楽しみにしていたのですが、何卒宜しくお願いしておきます。

今週の土曜日26日(土)に和歌山ビッグ愛でIM(インターシティミーティング)3組が行われますので出席の程 宜しくお願い致します。その後、先日来の「防災作文コンクール」の優秀者選考会を“オテルドヨシノ”で開きます。現在13名位の参加で行う予定ですが、時間の許す方は参加して頂けたらと思います。時間はインターシティミーティング終了後、2:30～4:30の2時間位を予定していますので 宜しくお願いします。

幹事報告

鯨 拓也 幹事



① 2013～2014年度のRIのテーマが発表されました。

『ロータリーを実践し みんなに豊かな人生を』です。

② 和歌山県環境生活部環境政策局から『第12回和歌山環境賞』の募集について。

候補推薦依頼が届いています。対象は、県内に拠点を有し、環境保全活動を行っている団体・個人となっています。

③ 2640地区広報委員会より『関西空港でのロータリー広報計画へのお誘い』が届いています。

ロータリークラブの創立記念日2月23日を期して、関西では2640地区、羽田空港では2750地区の両地区クラブが連携して、一般の方々へ広報活動を行うものです。

日時は2月23日10:00～場所は関空第一ターミナルビル4階国際線中央待合となっています。どなたでも参加OKでパンフレットの配布をするものです。

④ インターアクトクラブの海外研修報告会案内が届いています。

2月17日(日)10:00～場所は開智中学校となっています。

出席報告

出席者 出席率

ニコニコ

米山奨学金

ロータリー財団

東南育英会

紀南災害義援
BOX

会員総数 50名 1/23 32名 66.67%

累計 1,644,522 275,000 958,000 25,000 5,000

出席免除会員 2名 1/9 41名 82.00%

幹事報告

鯨 拓也 幹事

- ⑤ 一昨日の会長幹事会でアゼリアRCさんから2月11日（月・祝日）午後3：00～行われるアゼリアバンドチャリティーコンサート出欠への再度お願いがございました。
本日中に再度出欠記入をお願いします。有料で、チケットは1,000円です。
- ⑥ 第32回ライラ研修セミナーの開催案内状が届いています。
日 時：3月29日（金）～3月31日（日）迄の2泊3日間
場 所：泉南郡岬町淡輪の『大阪府立青少年海洋センター』
締切日：1月31日必着となっていますので、ご出席の方は事務局までお願いします。

ニコニコ箱

和田 薫 会計

アゼリアRC 小門 薫子様・
厚かましいお願いにまいりました。
よろしくお願ひいたします。

アゼリアRC 中尾八朗様・本日はよろしくお願ひいたします。

吉田君・南條先生 卓話 よろしくお願ひいたします。
釜中君・グッドカンパニー大賞 頂きました。
中谷君・南條先生 本日はありがとうございます。
楠見君・ご心配おかけいたしました。先日無事 次女が女の子を出産いたしました。来月には長女の出産もあります。活動に重ねてご迷惑をかけますが、どうぞよろしくお願ひ致します。
ご結婚記念日お祝い・郷間君。



米山記念奨学会

和田 薫 会計

稲葉君・南條先生 お話 楽しみにしています。

＜ ロータリーの10徳 ＞

⑤ 社会的になる。



国際ロータリー第2640地区
和歌山アゼリアロータリークラブ 創立15周年記念

紀南水害復興支援
〜アゼリアバンドチャリティーコンサート〜

決して上手なバンドではございませんが・・・・・・
アゼリアRC全員が力をあわせて、ゼツタイ!!
楽しんでいただけるパフォーマンスをお届けします!!

☆ 日時 平成25年2月11日（月・祝日）
開場 午後 3時
開演 午後 3時30分
終演 午後 5時45分

☆ 場所 和歌山市民会館 市民ホール
和歌山市伝法橋南丁7番地
TEL: 073-432-1212

☆ チャリティーチケット 1,000円
※収益は、全額義援金として寄付させていただきます。

チケットは忘れずにお持ち下さい。演奏後に、チャリティーチケットの番号による抽選会がございます。チケットなき場合は無効となります。

主催：和歌山アゼリアロータリークラブ
和歌山市民会館 3F 南カゼビル2F
TEL: 073-435-3470
FAX: 073-435-3472
Email: wa-ar-rc@nansnet.or.jp



紀南水害復興支援 〜アゼリアバンドチャリティーコンサート〜 PRにお越しくございました。

和歌山アゼリアロータリークラブ
社会奉仕理事（15周年記念事業副委員長）小門 薫子様
R財団米山奨学委員長（15周年記念式典委員長）中尾 八朗様

「超高齢社会と糖尿病」 和歌山労災病院 病院長 南條 輝志男様



我が国では世界に類を見ない速度で2007年に超高齢社会（65歳以上の高齢者人口が21%超）に突入した。

超高齢社会における医療のあり方としては、寝たきり老人や認知症などの要介護老人を増やさないために、糖尿病を中心とする生活習慣病対策が極めて重要と言える。糖尿病とは、血液の中に糖分が多くなり、これ（高血糖状態）が長期間続くと、色々な障害（合併症）が出現する病気である。合併症としては、網膜症による失明、腎症による人工透析導入、脳梗塞、心筋梗塞、下肢壊疽による切断など、健康寿命を短縮する深刻なものが多い。

糖尿病になりやすい体質を有する人が不健康な生活習慣（特に食事・運動・ストレス）を送ることによって糖尿病が発症するので、その発症予防のためには健康的な日常生活習慣を実践することが、極めて重要であり、そのための健康的な日常生活習慣のコツについて概説する。