

2025／2026和歌山県スキー連盟

第3回陸上トレーニング

主催 和歌山県スキー連盟

日時 2026年5月16日(土) 9時～10時30分予定

場所 浪早ビーチ

〒641-0061 和歌山県和歌山市田野149

参加料 一般 約1000円 (※SAW 会員及び学生は無料とします)

保険代含む

費用は現地集金

現地集合

持ち物 運動靴・フェイスタオル・飲物等各自準備をお願いします。

練習内容予定 南トレーナーによる陸上トレーニング

※ 申し込み締め切り 2026年5月9日(土)

和歌山県スキー連盟で保険に加入します。

ただし参加にあたり、怪我・事故においては現地での対応はさせていただきますが、あくまで自己責任とご理解ください。

参加申込は、各クラブ単位でとりまとめをお願いします。

責任者 岸裏将 080-1511-8169