

2025／2026和歌山県スキー連盟競技部

第1回陸上トレーニング

主催 和歌山県スキー連盟競技部

日時 2025年11月14日(金) 18時30分～20時予定

場所 和歌山県立和歌山医科大学体育館

〒641-0012 和歌山県和歌山市和歌山県立医科大学体育館

参加料 一般 約1000円 (※SAW会員及び学生は無料とします)

保険代含む

費用は現地集金

現地集合

※和医大敷地内車両駐車許可書等申請必要になりますので、参加希望者の方で自家用車
来場予定の方は、事前連絡下さい。

持ち物 体育館シューズ・フェイスタオル・飲物等各自準備お願いします。

練習内容予定 南トレーナーによる陸上トレーニング

※ 申し込み締め切り 2025年11月7日(金)

和歌山県スキー連盟で保険に加入します。

ただし参加にあたり、怪我・事故においては現地での対応はさせていただきますが、
あくまで自己責任とご理解ください。

参加申込は、各クラブ単位でとりまとめをお願いします。

責任者 岸裏将 080-1511-8169