

和歌山県スキー連盟 強化合宿（強化4 ジュニア強化5） 開催要項

主催：和歌山県スキー連盟 競技部

日時：2024年2月10日（土）～12日（月） 2泊3日

場所：菅平高原スキー場（長野県）

費用：約35,000円≪宿泊費、リフト代（3日分）、交通費≫

プロコーチによるコーチング費及びポール使用料、コース使用料は和歌山県スキー連盟より負担致します。

宿泊先 未定（周辺のホテルを手配中）

現地集合希望の方で半泊希望の場合は申込締切日までに連絡お願い致します。

練習内容予定 フリートレーニング・ゲートトレーニング（基本GS）

8時	スキー場集合
8時30分～11時30分	雪上トレーニング
12時30分～15時30分	雪上トレーニング
20時～	ビデオミーティング

最終日は15時30分終了

≪申込先≫

和歌山県スキー連盟

第3回強化合宿担当者：長岡寛起 090-4564-5104 s-nagaoka@xqd.biglobe.ne.jp

※ 申し込み締め切り 2024年1月28日（日） 夜12時まで

和歌山スキー連盟で傷害保険に加入します。（保障内容は最低限度とさせていただきますので各自で保険加入等に努めて下さい。）

※ 参加にあたり、怪我・事故においては現地での応急対応はさせていただきますが、それ以上の対応は出来かねますので予めご理解ください。

※ スキー競技の特性上、転倒等により予想外の怪我を負う可能性があることを十分に理解した上で申込を行って下さい。

※ 雪不足などによる中止の場合は2月5日に参加者へ連絡いたします。