

2023／2024年和歌山県スキー連盟

第4回陸上トレーニング開催要項

主催 和歌山県スキー連盟 競技部

日時 2024年5月12日（日）

場所 浪早ビーチ

参加料 一般 1,000円

小学生 500円

保険代含む

費用は現地集金。

現地集合

練習内容予定 南トレーナーによる陸上トレーニング

（基本トレーニングなど）

9時00分 ～10時30分 陸上トレーニング

トレーニング終了後 BBQ 予定

準備道具

運動出来る服装、運動靴、帽子など

※ 申し込み締め切り 2024年5月2日

和歌山県スキー連盟で保険に加入します。

ただし参加にあたり、怪我・事故においては現地での対応はさせていただきますが、あくまで自己責任とご理解ください。

責任者 岸裏 将 080-1511-8169