

# 各教室のご案内

(貸館)

※料金及び内容詳細は各連絡先にお問合せください。

**月** 健康体操GLEE M **連絡先:** 上田 操 0736-32-2093  
場所 トレーニングルーム 10:00~11:30  
会費 入会金3,000円 月3,500円(週1回)  
対象 制限なし

**月・金** 橋本柔道クラブ **連絡先:** 中村 裕司 090-5159-4183  
週2回  
場所 武道室 19:00~21:00(18:50 集合・準備)  
会費 月3,000円  
保護者会費 年4,000円  
スポーツ保険 中学生まで年800円 一般年1,850円  
対象 幼児以上

**水** シェイプアップダンス **連絡先:** 三根 外志美 090-3845-1460  
場所 トレーニングルーム 10:00~11:30  
会費 入会金無料 月3,500円

**水** グローブ空手 **連絡先:** 金子 欣章  
場所 武道室 16:00~17:0  
会費 入会金3,000円 月3,700円  
対象 幼年・小学生

**水** トライアンズアカデミー **連絡先:** 和歌山トライアンズ 073-400-2715  
場所:サブアリーナ  
ガチバス (U12) ※月3回

詳しい内容はトライアンズアカデミーのHPをご覧ください

**水・金** VAXA高槻 フットサルスクール **連絡先:** 中西 卓也 090-9994-1706  
場所 メインアリーナ 対象 小学生~中学生  
時間 水曜 ①17:00~18:30 ②18:30~20:00  
金曜 ①17:30~19:00 ②19:15~20:45  
会費 年会費4,500円 月(週1回4,200円 週2回5,500円)  
スポーツ保険800円  
対象 小学生~中学生

**水・土** 癒しのフラスクールFULA PUAMELIE(フラブアメリエ)  
**連絡先:** Alyssa ohigashi(アリサ・オオヒガシ) 090-6051-7150  
場所:トレーニングルーム  
時間:水曜日 19:00~20:30 5,000円/月3回  
土曜日 9:10~10:20 5,000円/月3回  
会費:入会金6,000円 体験レッスン1,000円 見学無料

**金** フラワーアレンジメント **連絡先:** フラワーファクトリー・レーブ 090-1903-1506  
場所:2F会議室1 ①10:30~12:00 ②13:00~14:30  
会費:受講料無料 お花代実費必要

**金** スポーツクラブ **連絡先:**(株)力建 0745-78-8300  
場所:武道室 16:40~17:40  
会費:入会金3,300円(初回のみ) 年会費1,100円 月5,500円

**金** 少林寺拳法教室 **連絡先:** 千本 邦子 0736-32-6065  
場所:トレーニングルーム 19:30~21:00  
会費:入会金3,000円 年会費:4,000円 月会費2,500円  
スポーツ保険800円(64歳以下1,850円・64歳以上1,200円)

**土** セルフケア教室 **連絡先:** 辻  
場所:会議室1 10:00~11:00(第3土曜日)  
対象:4歳~大人  
会費:500円

**土** Akiydaベリーダンス教室 **連絡先:**Akiyda(アキーダ) 080-1463-5506  
月2回 第2・4週(振替あり)  
場所:会議室1 14:00~15:15 第2・4週(振替あり)  
会費:入会金4,000円 1,500円

**土** ジャズダンス **連絡先:**吉敷 瑞穂 080-6347-6896  
場所:武道室 13:00~17:00  
①チャイルドジャズダンス(幼稚園~中学生) 13:30~  
②ジャズダンス(高校生以上) 15:00~