

回 覧

安心して暮らせる町づくりをめざして

社協ひろがわ

平成 28年 8月 5日発行

社会福祉法人

広川町社会福祉協議会

TEL 64-0866 FAX 63-2628

第3回健康ウォーキングの開催について

高齢者が元気で生きがいのある生活を送るために、運動の習慣を身につけ、体力の保持につとめることが必要です。そこで、広川町社会福祉協議会では、高齢者の方々を対象とした『健康ウォーキング』を実施いたします。

第3回目を下記日程にて予定しておりますので、参加を希望される方は、事前に広川町社会福祉協議会に直接申し込みをお願いします。

今回は、先着40名までです。参加者が40名に達した場合は、受付を終了とさせていただきますので、ご注意ください。

- (1) 日 時 平成28年9月23日(金) 午前8:00
(2) 集合場所 広川町保健福祉センター【社協前】
(3) 行 先 高野山 奥の院
(4) 準備物 昼食又は昼食代・運動する格好・飲料水・タオル
(5) 参加費 無 料
(6) 参加対象 広川町在住 60歳以上
(7) 行 程

- ① 8:00 ~ 集合・出発
② 10:00 ~ 高野山着・ウォーキング開始
③ 11:30 ~ 昼食(各自)・自由時間
④ 13:00 ~ 集合・帰宅
⑤ 15:00 ~ 社協着・解散

《行程は、変更になる可能性があります》

- (8) 申込みについて

- ①先着40名 ※定員になり次第、締め切ります。
②平成28年9月9日(金)締切日

- (9) 注意事項

昼食は各自でお願いします。
弁当を持参されるか、現地で食事を済ませてください。

※お問合せ先・申込先：広川町社会福祉協議会
TEL 64-0866

